



# कैसे इस्तेमाल करें ?

## डिजीटल आयआर थर्मामीटर

चरण  
01



डिवाइस के सामने खड़े हो

0.5 मीटर तक की उच्च सटीक सीमा

चरण  
02



डिवाइस पर आईने में देखकर, अपने माथे पर बीम को समायोजित करें

चरण  
03



डिवाइस आपका तापमान दिखाएगा

### एलईडी प्रकाश संकेतक

**निला** :- सामान्य से कम —  $< 36.0^{\circ}\text{C}$  |  $< 96.8^{\circ}\text{F}$

**हरा** :- सामान्य —  $> 36.1 - 37.7^{\circ}\text{C}$  |  $> 97.0 - 99.8^{\circ}\text{F}$

**लाल** :- बुखार —  $> 37.8^{\circ}\text{C}$  |  $> 99.8^{\circ}\text{F}$

#### सावधान :

३५-३६° (सामान्य से कम) का तापमान पठन, एक थका हुआ शरीर या पसीने से ठंडे माथे का परीणाम हो सकता है। ऐसा होने पर आपके शरीर को अपने सामान्य तापमान स्तर तक आने तक आराम दे, पसीने को साफ करें और केवल ३ बार तक पुनः प्रयास करें।